



Утверждаю

Директор школы Свиридова С.Н.

### МЕНЮ (ГКП)

На понедельник 31.03.2025

#### Завтрак

Каша рисовая молочная	250	202,94 Ккал	17,13 р.
Кофейный напиток	200	63 Ккал	11,33 р.
Хлеб пшеничный	50	58,2 Ккал	3,55 р.
Хлеб ржано-пшеничный	50	49,5 Ккал	1,83 р.

#### ОБЕД

Салат из белокочанной капусты с яблоком	100	85 Ккал	9,12 р.
Рис отварной	200	292,4 Ккал	15,07 р.
Рыба тушеная	100	82 Ккал	52,23 р.
Кисель	200	46 Ккал	10,60 р.
Соус сметанный	50	25,95 Ккал	5,60 р.
Хлеб пшеничный	50	117 Ккал	3,55 р.
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4 Ккал	1,83 р.

### МЕНЮ (1 – 4 кл.)

На понедельник 31.03.2025

#### Обед

Салат из белокочанной капусты с яблоком	100	85 Ккал	9,12 р.
Рис с отварной	200	292,4 Ккал	15,07 р.
Рыба тушеная	100	82 Ккал	52,23 р.
Кисель	200	46 Ккал	10,60 р.
Соус сметанный	50	25,95 Ккал	5,60 р.
Хлеб пшеничный	50	117 Ккал	3,55 р.
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4 Ккал	1,83 р.

Утверждаю



Директор школы Свиридова С.Н.

## МЕНЮ (ОВЗ 7-18 л.)

На понедельник 31.03.2025

### Завтрак

Каша рисовая молочная	250	202,94 Ккал	17,13 р.
Кофейный напиток	200	63 Ккал	11,33 р.
Хлеб пшеничный	50	58,2 Ккал	3,55 р.
Хлеб ржано-пшеничный	50	49,5 Ккал	1,83 р.

### ОБЕД

Салат из белокочанной капусты с яблоком	120	85 Ккал	9,12 р.
Рис отварной	200	292,4 Ккал	15,07 р.
Рыба тушеная	100	82 Ккал	52,23 р.
Кисель	200	46 Ккал	10,60 р.
Соус сметанный	50	25,95 Ккал	5,60 р.
Хлеб пшеничный	50	117 Ккал	3,55 р.
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4 Ккал	1,83 р.

## МЕНЮ (5 - 11 кл.)

На понедельник 31.03.2025

### Обед

Салат из белокочанной капусты с яблоком	120	85 Ккал	9,12 р.
Рис отварной	200	292,4 Ккал	15,07 р.
Рыба тушеная	100	82 Ккал	52,23 р.
Кисель	200	46 Ккал	10,60 р.
Соус сметанный	50	25,95 Ккал	5,60 р.
Хлеб пшеничный	50	117 Ккал	3,55 р.
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4 Ккал	1,83 р.